



4月給食たより

令和5年度
高岡市立古府小学校

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

希望に満ちた新学期が始まりました。本年度も子供たちの健康づくりのために、安全でおいしく、楽しい給食を子供たちに届けたいと思います。学校栄養職員、調理員一同力を合わせて頑張っていますので、学校給食へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

がっこうきゅうしょく しょくじないよう 学校給食の食事内容

◇ パン 第1、2、4週2回・第3、5週1回



無漂白の小麦粉を使って作られています。成長期に必要なカルシウムやビタミンB群が強化されています。食パン・コッパン・米粉入りパンなどの種類があり、米粉入りパンには高岡産コシヒカリの粉末を使用しています。

◇ ごはん 第1、2、4週3回・第3、5週4回



高岡産米を使用しています。麦ごはんや季節に応じた混ぜごはんもあります。

◇ めん 月1~2回



ソフト麺・うどん・ラーメン・焼きそば・スパゲティなどが出ます。給食の麺類は量が少ないので、減量パンや減量ごはんがつかます。

◇ 牛乳 毎日1本(200ml)



血液や筋肉・骨格を作る上で、発育期の児童に欠かせない“カルシウム”や“たんぱく質”を多くふくみます。

◇ 副食(おかず・果物・デザートなど)



煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和え物・蒸し物とバラエティに富んだメニューを心がけています。家庭では不足しがちな食品(魚介類・豆類・海藻類)を多く摂れるように工夫しています。また、地産地消促進のため、市内で収穫された食材を積極的に取り入れています。

かてい ねが ご家庭へのお願い

給食の白衣は、その週に当番だった児童が家庭に持ち帰ります。洗濯をして翌週に持たせてください。(アイロンをかけると生地が溶けるので、アイロンがけは不要です。)

古府小学校給食室

○学校栄養職員・・・1名(月、火、金勤務です)

○調理員・・・3名

給食費

○月額 5,000円

○1食単価 279円 ○牛乳 1本58円

長期欠席や転校する場合は、早めに担任を通じてご連絡ください。

連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、欠食届の提出(連絡)があった日の翌日を起算日とし、3日後からになりますのでご了承ください。(いずれも学校休業日は含めません)

