

# さわやかだより 6月

高岡市立古府小学校保健室 令和5年6月2日

6月4日から10日は「**歯と口の健康週間**」

**歯と口の健康づくりを進めています！**



学校だよりでもお知らせしているとおり、本校は、令和5・6年度「生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業」の研究指定を受け、歯と口の健康習慣の定着を目指して取り組んでいます。

これまでは感染症対策を優先してきたこともあり、給食後の歯みがきの習慣が身に付いていない児童も多く、古府っ子の課題として ①乳歯と永久歯の未処置歯のある児童の割合が県平均よりも高い(むし歯が多い) ②要受診者の受診率が6割程度 ③接触によるけがや、よく噛まないために魚の骨がのどに刺さるけがも起こっている などが挙げられます。

これらの課題解決に向け、学校歯科医の釣谷先生の助言をいただきながら、歯と口の健康づくりを進めていきます。歯みがきを含めた基本的な生活習慣の確立には、ご家庭での取組が何より重要となりますので、今後ともご協力をお願いいたします。

## 5年生

### 「全国小学生歯みがき大会」

DVD を視聴し、効果的な歯のみがき方や、デンタルフロスの使い方について学習しました。裏面をぜひご覧ください。



## 保健委員会「歯っぴい週間」

給食後の歯みがきの習慣を身に付けるため、

保健委員会の児童が、カードやクイズの放送を通して全校に呼びかけています。



## 1年生「親子歯みがき教室」

6月9日(金)、1年児童と保護者を対象に、学校歯科医の釣谷先生と歯科衛生士による歯みがき指導を行います。ぜひご参加ください。

## 6月の予定

1日(木) 全国小学生歯みがき大会…5年生全員

9日(金) 親子歯みがき教室…1年生全員、1年生保護者

13日(火) 心臓検診…1年生全員、4年生一部



ご家庭でも、食後の歯みがきの習慣が身に付くよう声かけをお願いします。

