



# 3月 給食だより

令和5年度  
高岡市立古府小学校

寒さも和らぎ、待ちに待った春もすぐそこまできていますね。今年度も最後の月となりました。一年間、学校給食の運営につきまして、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。今月は、ひな祭り献立や卒業お祝い献立があります。楽しみにしててくださいね。

## ご卒業おめでとうございます



今年度の給食もあと少して終わりです。小学校の六年間を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。  
中学校へ行っても、感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

## 3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられ等、華やかな食べ物が並びます。



## ひしもちの意味

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。

