

さわやかだより 4月

高岡市立古府小学校保健室 令和6年4月

あか はる ひ 明^{あか}い春の日ざしとともに新^{あた}しい年度^{ねん}がスタート^どしました。保健室^{ほけんしつ}では、みなさんが心も体も健康^{けんこう}で、
たの す 楽しく過^てごせるようにお手伝^{てつだ}いします。けがや病^{びょう}気^きの手当^てのほか、体^{からだ}のことについて知^しりたいとき、
しんばいごと はな 心配^{しん}事^{ばい}や話^{はな}したいことがあるときにも相^{そう}談^{だん}にのります。どうぞよろしくお願^{ねが}いいたします。



ほけんしつ 保健室の立浪^{たちなみ}です

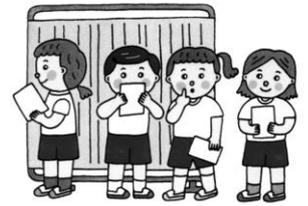
お世話になる学校医^{がっこうい}の先生^{せんせい}方^{がた}です

- ない か 内^{ない}科^か : わだせんせい (わだ小児科^{しょうにか}クリニック)
- し か 歯^し科^か : つりたにせんせい (釣谷^{つりたにし}歯科^か医院^{いん})
- がん か 眼^{がん}科^か : ずしせんせい (JCHO高岡^{たかおか}ふしき^{びょういん}病院^{びょういん})
- じびか 耳鼻^{じびか}科^か : いしほしせんせい (石橋^{いしほし}耳鼻^じ咽^{びん}喉^{こう}科^か医院^{いん})
- やくざいし 薬^{やくざいし}劑^し師^し : ながさわせんせい (ながさわ薬^{やく}局^{きょく})



けんこうしんだん 健康^{けんこう}診^{しん}断^{だん}が始^{はじ}まります

けんこうしんだん 健康^{けんこう}診^{しん}断^{だん}は、体^{からだ}の成^{せい}長^{ちやう}の様^{よう}子^すや、具^ぐ合^{あい}の悪^{わる}いところはないかを調^{しら}べる大^{たい}切^{せつ}
な検^{けん}査^さです。受^{けん}診^さが必^{じゅう}要^{よう}な場^ば合^{あい}は「受^{けん}診^さカド」でお知^しらせしますので、早^{はや}め^めの
じゆしん 受^{じゆしん}診^{ちりょう}、治^{ねが}療^{ちりょう}をお願^{ねが}いします。治^{ちりょう}療^ご後^{じゆしん}、受^{けん}診^さカドを担^{たん}任^{にん}へ提^{てい}出^{しゅつ}してください。



月	日(曜日)	項目	該当学年	お願 ^{ねが} い
4月	9日(火)	身体測定 ^{しんたいそくてい} ・ 視力検査 ^{しりょくけんさ}	5・6年 ^{ねん}	身体測定 ^{しんたいそくてい} は、半 ^{はん} そで・短 ^{たん} パンの体 ^{たい} 操 ^{そう} 服 ^{ふく} で行 ^{おこな} います。 髪 ^{かみ} の毛 ^け は頭 ^{あたま} の上 ^{うへ} や後 ^{うし} ろで結 ^{むす} ばないでください。
	10日(水)		1・2年 ^{ねん}	メガネ ^{つか} を使 ^{つか} っている人 ^{ひと} は、持 ^も ってきてください。
	12日(金)		3・4年 ^{ねん}	B以下 ^い (0.9以下 ^い)の場 ^ば 合 ^{あい} は「視 ^{しりょく} 力 ^{けんさ} 相 ^{さう} 談 ^{だん} カド」でお知 ^し らせします。定 ^{てい} 期 ^{きてき} 的 ^{てい} に通 ^{つう} 院 ^{いん} して人 ^{ひと} は、次 ^じ 回 ^{かい} 受 ^{けん} 診 ^さ 時 ^じ 、 病 ^{びょう} 院 ^{いん} で記 ^き 入 ^{にゅう} してもらい、学 ^{がっこう} 校 ^{てい} へ提 ^{てい} 出 ^{しゅつ} してください。
	17日(水)	聴 ^{ちよう} 力 ^{りょく} 検 ^{けん} 査 ^さ	4~6年 ^{ねん}	耳 ^{みみ} あかを取 ^と ってきってください。
	18日(木)		1~3年 ^{ねん}	長 ^{なが} い髪 ^{かみ} は耳 ^{みみ} にかけるか結 ^{むす} んでおいてください。
	25日(木)	歯 ^{しか} 科 ^{けんしん} 検 ^{けん} 診 ^{しん}	全 ^{ぜん} 学 ^{がく} 年 ^{ねん}	ていねい ^は に歯 ^は をみ ^み がいてください。
30日(火)	内 ^{ない} 科 ^{けんしん} 検 ^{けん} 診 ^{しん}	1・2年 ^{ねん}	半 ^{はん} そで・短 ^{たん} パンの体 ^{たい} 操 ^{そう} 服 ^{ふく} を着 ^き てきってください。	
5月	7日(火)	内 ^{ない} 科 ^{けんしん} 検 ^{けん} 診 ^{しん}	3・4年 ^{ねん}	半 ^{はん} そで・短 ^{たん} パンの体 ^{たい} 操 ^{そう} 服 ^{ふく} を着 ^き てきってください。
	9日(木)	耳鼻 ^{じびか} 科 ^{けんしん} 検 ^{けん} 診 ^{しん}	全 ^{ぜん} 学 ^{がく} 年 ^{ねん}	耳 ^{みみ} あかを取 ^と ってきってください。 長 ^{なが} い髪 ^{かみ} は耳 ^{みみ} にかけるか結 ^{むす} んでおいてください。
	14日(火)	内 ^{ない} 科 ^{けんしん} 検 ^{けん} 診 ^{しん}	5・6年 ^{ねん}	半 ^{はん} そで・短 ^{たん} パンの体 ^{たい} 操 ^{そう} 服 ^{ふく} を着 ^き てきってください。
	15日(水)	眼 ^{がん} 科 ^{けんしん} 検 ^{けん} 診 ^{しん}	全 ^{ぜん} 学 ^{がく} 年 ^{ねん}	前 ^{まえ} 髪 ^{がみ} が目 ^め にかからないようにしてください。
6月	3日(月)	心 ^{しん} 臓 ^{ぞう} 検 ^{けん} 診 ^{しん}	1年 ^{ねん} ・4年 ^{ねん} 一 ^{いち} 部 ^ぶ	上 ^{うへ} は裸 ^{はだか} 、下 ^{した} は短 ^{たん} パン、はだ ^{おこな} しで行 ^{おこな} います。

このほかに尿^{にょう}検^{けん}査^さ(全^{ぜん}学^{がく}年^{ねん})が予^よ定^{てい}されています。日^{にっ}程^{てい}は後^ご日^{じつ}お知^しらせします。

裏^{りめん}面^{らん}を^をご^ご覧^{らん}ください

保健関係書類の記入について

ひとりひとり 健康状態を知り、健康で安全な学校生活が送れるよう、書類の記入をお願いします。

- ① (2~6年) 保健調査票
 - ・ 麻しんにかかったことがなく、かつ、麻しんの予防接種を2回接種していない場合は、かかりつけ医にご相談ください。
 - ・ 日本脳炎2期(対象年齢9歳以上13歳未満)や二種混合(対象年齢11歳以上13歳未満)の接種について確認してください。
- ② (2~6年) 救急受診カード
- ③ (全学年) 結核健康診断問診調査票
- ④ (全学年) 運動器検診保健調査票
- ⑤ (4年のみ) 心臓検診の希望調査について(心臓検診希望調査票)
- ⑥ (1年のみ) 災害共済給付制度の加入について(同意書)
- ⑦ (全学年) フッ化物洗口の実施について(フッ化物洗口希望調査票)
- ⑧ (2~6年) 家庭環境...2・4・6年生は昨年度の用紙のみ配付しました。赤で訂正して提出してください。
3・5年生は新しい用紙と昨年度の用紙を配付しました。新しい用紙に記入して提出してください。

- ボールペンかペンで記入してください。以前記入した内容に変更があれば、赤で記入してください。
- 学年、氏名、印(署名)を確認のうえ、封筒に入れて4月9日(火)までに学級担任に提出してください。

重要 保護者の方へ

登校前の健康観察をお願いします

- ・ 登校前にお子さんの健康状態を必ず確認してください。発熱以外にも、かぜ症状があるなど、体調が悪い場合は、自宅で休養させてください。

保健室での手当てについて

- ・ 体調が悪い場合やけがをした場合は、保健室で応急処置をします。その後の継続的な対応や処置は、各家庭でお願いします。内服薬は、保健室ではお出しすることはできません。
- ・ 受診や早退が必要と思われる場合等は、保護者の方に連絡をします。

日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」について

- ・ 学校でけがをして病院で治療を受けたとき、治療が終了するまでにかかった医療総額が5,000円以上(3割負担の場合、窓口支払いが1,500円以上)の場合は、日本スポーツ振興センターより医療費の給付が受けられます。手続きに必要な書類は学校でお渡します。
- ・ 日本スポーツ振興センターの災害共済給付を受ける場合、子ども医療費助成制度や、ひとり親医療費助成制度(ピンクや緑の資格証)等は使用できませんのでご注意ください。
- ・ 令和4年10月1日から県内の地域支援病院(市内では、高岡市民病院・厚生連高岡病院・済生会高岡病院)では、紹介状がない場合の初診料(選定療養費)7,700円が、受診者負担となりました。学校管理下のけがなどで、児童が帰宅した後に、各々で地域支援病院を受診された場合の「選定療養費」につきましては、各家庭でのご負担をお願いいたします。(紹介状がある場合は、「選定療養費」は発生しません。)