

# 4月予定献立表

日	曜日	主 食 牛 乳	副 食
8	月	ごはん 牛 乳	鯖のホイル焼き かきたま汁 茎わかめの金平
9	火	麦ごはん 牛 乳	ポークカレー 肉シューマイ きゃべつと胡瓜のあえもの お祝いゼリー 入学・進級お祝い献立
10	水	食パン 牛 乳	豚肉と大豆のケチャップがらめ 春雨スープ お花畑 サラダ いちごジャム
11	木	ごはん 牛 乳	ちくわの磯辺揚げ 大根のみそ汁 煮豆 ピーチシャーベット
12	金	コッペパン 牛 乳	なっばコロッケ ワンタンスープ カラフルソテー オレンジ 高岡コロッケの日
15	月	ごはん 牛 乳	ししゃものフリッター 江戸っ子煮 三色ひたし
16	火	ごはん 牛 乳	ふくらぎのみりん焼き 厚揚げと野菜の旨煮 即席漬け
17	水	1/2コッペパン 牛 乳	コーンエッグ フルーツヨーグルトあえ ソフト麺のミートソースがけ
18	木	ごはん 牛 乳	春のカラフル五目丼 じゃがいものみそ汁 小松菜ときゃべつのあえもの 干しプルーン 地場産品献立
19	金	たけのごはん 牛 乳	鮭のマヨネーズ焼き 豆腐のすまし汁 もやしひたし 青りんごゼリー 郷土食献立
22	月	ごはん 牛 乳	ハンバーグ マカロニスープ ゆで野菜 ヨーグルト
23	火	ごはん 牛 乳	赤魚のカレー揚げ えのきと揚げのみそ汁 小松菜と切干大根のひたし 地場産品献立
24	水	食パン 牛 乳	若鶏肉の照り焼き 春きゃべつのスープ ビーフソテー スライスチーズ
25	木	減量ごはん 牛 乳	焼き鯖 いなりうどん ほうれん草のごまみそ ぶどうゼリー
26	金	コッペパン 牛 乳	オムレツ ビーフシチュー アスパラサラダ 冷凍パイン
29	月	昭和の日	
30	火	ごはん 牛 乳	ほたるいかフライ 肉じゃが きゃべつの生姜あえ 豆乳プリン

※19日のたけのごはんは、生たけのこを使用です。 ※都合により献立を変更することがあります。

4月の平均栄養摂取量 エネルギー:650kcal たんぱく質:26.6g 脂質:20.9g  
参考:栄養基準量は中学年の基準量(エネルギー:650kcal たんぱく質:21~33g 脂質:14~22g)



お知らせ 8日(月) 2~6年生給食開始  
9日(火) 1年生給食開始

## 高岡食19(食育)丼献立について

高岡市の学校給食では、毎月19日の「食育の日」にちなんで、地場産食材を使った「高岡食19丼献立」を実施しています。今月の高岡食19丼は、高岡市の新鮮な生椎茸を使った「春のカラフル五目丼」です！

こたえ レベル1 いちご…1粒 バナナ…1本 料理…1品(1品) 魚の切り身…1枚  
レベル2 ぶどう…1房 魚…1尾 とうふ…1丁 うどん…1玉  
レベル3 キャベツ…1玉 カニ…1杯 ほうれん草…1把(1束) すし…1貫

