



# 4月給食だより

令和6年度  
高岡市立古府小学校

## 入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

### がっこうきゅうしょく しょくじないよう 学校給食の食事内容



#### ◇ パン 第1、2、4週2回・第3、5週1回

無漂白の小麦粉を使って作られています。成長期に必要なカルシウムやビタミンB群が強化されています。米粉入りパンには高岡産コシヒカリの粉末を使用しています。



#### ◇ ごはん 第1、2、4週3回・第3、5週4回

高岡産米を使用しています。麦ごはんや季節に応じた混ぜごはんもあります。



#### ◇ めん 月1~2回

ソフト麺・うどん・ラーメン・焼きそば・スパゲティ等が出ます。給食の麺類は量が少ないので、減量パンや減量ごはんがつかます。



#### ◇ 牛乳 毎日1本(200ml)

血液や筋肉・骨格を作る上で、発育期の児童に欠かせない“カルシウム”や“たんぱく質”を多くふくみます。



#### ◇ 副食 (おかず・果物・デザート等)

煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和え物・蒸し物と様々な献立を取り入れており、家庭では不足しがちな食品(魚介類・豆類・海藻類)を多く摂れるよう工夫しています。また、地産地消促進のため、市内で収穫された食材を積極的に取り入れています。

### 《古府小学校給食室》

○学校栄養職員・・・1名(月、火、金勤務です)

○調理員・・・2名








きゅう しょく

き

しょく じ

まも

# 給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>きゅうしょく まえ 給食の前に、 つくえ うえ かたづ 机の上を片付け ましょう。★</p> 	<p>て 手をきれいに洗い ましょう。</p> 	<p>きゅうしょくとうばん 給食当番は みしたく どの 身支度を整え、 けんこう 健康チェックを しましょう。</p> 
<p>きょうりょく じゅんび 協力して準備をしましょう。</p> 	<p>ぜんいん きゅうしょく 全員の給食がそろったら、 「いただきます」 をしましょう。</p> 	<p>しせい 姿勢よく、 も しょつき 持てる食器は て も 手に持って た 食べま しょう。</p> 
<p>た もの た 食べ物は、食べやすい おお 大きさにして、よくかんで た 食べましょう。</p> 	<p>じかんに た お 時間内に食べ終わるように しましょう。</p> 	<p>しょつき たいせつ あつか 食器は大切に扱いましょう。</p> 

## ご家庭へのお願い

- ❁ 給食の白衣は、その週に当番だった児童が家庭に持ち帰ります。洗濯をして翌週に持たせてください。(アイロンをかけると生地が溶けるので、アイロンがけは不要です。)



## 《給食費について》

〇月額 5,400円      〇一食単価 321円



※「高岡市の学校給食費徴収額の改定について」でお知らせしたとおり、学校給食費の月額徴収額を5,800円に改訂しました。  
令和6年度は、高岡市の補助により家庭からの徴収額は5,400円となります。  
連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は欠食届の提出（連絡）があった日の翌日を起算日とし、3日後からとなりますのでご了承ください。（いずれも学校休業日は含みません）