

スキー学習についてのお願い

高岡市立古府小学校5・6年担任

- 1 期日 令和7年1月24日（金）
- 2 場所 タカンボースキー場（南砺市西赤尾町1767）
- 3 行程 学校集合 7：00（予定）
解散 16：00（予定）
- 4 準備物および注意していただきたいこと

《持ち物》 ※全てのものに記名する。

○帽子（頭部の保護）

厚手の物が望ましい。ヘルメット可。安全帽のようなキャップタイプのもは、帽子が飛ばないようにゴムや留め具を付ける。

○手袋（手指の保護、保温）

衝撃を和らげ、手指がエッジ等で切れないようにするため、厚手で丈夫なもの。指を動かすことのできる5本指のタイプのもので、防寒のためにも防水されたものを準備する。（できれば防水スプレーを塗布する）

○スキーウェア上・下（保護、防寒）

防寒、防水できるもの。手袋と同じように、できれば防水スプレーを塗布する。

○スキー、ストック、スキー靴（いずれも、自分の体の大きさに合った物）

スキー、ストック、スキー靴は、スキー場でレンタル（有料）することができる。

スキーセットを持っていく場合は、スキー靴が「はけるかどうか」を確認するのを忘れない。子供の足はすぐに大きくなるので、必ず確認しておく。また、持ち運びしやすいように、スキー板とストックを一つに束ねて外れないようにする。スキーバンドや留め具等の準備もしておく。

（注 スキー学習前には、スキー板に必ずワックス塗しておく。）

○ゴーグル

雨や吹雪、紫外線等から目を守るために必要。

○当日の登下校時の服装、その他の準備物

長袖、長ズボンの体操服またはスキー用のアンダーウェア・タイツ（スキーウェアの下に着ていく）、帽子、スキーウェア上・下、長靴、厚手の靴下

リュックサック、水筒、タオル、ゴミ袋、下着(シャツ)・靴下の替え、ハンカチ、ティッシュ、ゼッケン（学校から配付）

※その他

- ・ レンタル料金・リフト代金は、スキー学習後に集金する。
- ・ 昼食は、食堂にてカレーライスを食べる。（弁当、おやつ等は持っていかない）

○ スキー学習にあたり、お子さんのスキー経験を参考に計画を立てたいと思います。以下のリンクより、12月13日（金）まで回答をお願いします。

<https://forms.office.com/r/Af5pyyD5DY>