

令和7年5月27日

保護者 各位

高岡市立古府小学校

校長 矢田 憲和

尿検査について（お知らせとお願い）

腎臓の病気を早期発見するために、尿検査を次のように実施します。期日を守り、必ず提出していただきますようお願いいたします。

1 検査日及び提出日 **5月29日（木）の朝**

※ 必ず29日（木）の朝、尿をとってください。（尿を取ったその日に検査をしないと正しく結果が出ません。）

2 対象 全校児童

3 検査方法

① 前日の夜は、寝る前に必ずトイレへ行きます。

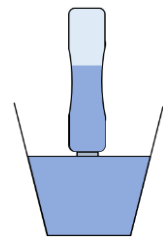
② 検査当日の朝は、起きたらすぐにトイレへ行き、出始めの尿はコップにとらず、中間の尿をコップにとってください。

- ・尿道等の雑菌が混じるのを防ぐために、出始めの尿はとりません。
- ・運動後や、立った姿勢を続けた後は、健康な人でも尿に蛋白が混じることがあり、正確な検査結果が出ません。そのため、朝起きたらすぐに尿をとります。

③ 右の絵のように、検査用の容器をスポイトのように使い、容器の3分の2程度の尿を入れて、しっかりふたをしてください。

④ 名前シールがはがれていないか確かめてください。

⑤ 朝、学校へ来たら、家から包んできた袋等から出して提出します。



※ 学校で配付したコップが破損するなど採尿できない場合は、家庭にある未使用の紙コップを使用してください。

※ 5月29日（木）に欠席等で提出できなかった場合は、5月30日（金）の朝、尿をとり、提出してください。

※ 生理中および生理が終わってすぐの人は、検査結果に影響しますので、5月29日（木）、5月30日（金）には提出しないでください。6月12日（木）に検査しますので、学級担任または養護教諭に事前にお知らせください。また、容器は使用せずに自宅で保管してください。この日に提出できなかった場合、保護者が高岡市医師会臨床検査センターに直接提出することになりますのでご了承ください。（急患医療センター2階 TEL 21-0210）