

保 護 者 各 位

高岡市教育委員会教育長  
学 校 長

令和7年度たかおかキッズ健診（高岡市小児生活習慣病予防健診）  
の実施について（お知らせ）

日頃から、児童生徒の健康管理に格別のご配慮をいただき厚くお礼を申し上げます。

本市では、児童生徒が学校生活及び生涯にわたり健康な生活が保持できるよう、学校保健安全法に基づく健康診断の他に、たかおかキッズ健診（高岡市小児生活習慣病予防健診）を実施しております。

つきましては、別紙要領のとおり実施しますので、お子さまの健康保持のためにぜひ健診を受けられるようお知らせします。

記

- 1 実 施 日 令和7年9月初旬～10月下旬の間で行います。
- 2 実 施 場 所 各学校で行います。
- 3 実 施 要 領 別紙のとおりです。
- 4 健診申込書 別紙申込書に記入し、保護者名を署名の上、学校に提出してください。  
（受診を希望されない方も、署名して提出してください。）  
なお、受診を希望される方は個人調査票にご記入をお願いします。
- 5 注 意 事 項 欠席等で当日採血ができなかった場合は、1週間以内に保護者の方と学校医の病院（医院）での受診をお願いします。  
なお、学校医以外の医療機関で受診された場合は有料となります。その際、こども医療費助成制度の利用はできません。

○小児生活習慣病とは

生活習慣病とは、高血圧、糖尿病、ガン、心臓病など食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関係する病気のことです。生活習慣病は、突然発病するのではなく、時間をかけて、徐々にその症状が進行します。

近年、小・中学生の間に、すでに生活習慣病になっていたり、生活習慣病の兆候を持っていたりする人が増えています。このような状態を小児生活習慣病と呼んでいます。

危険因子は、肥満、脂質異常（高コレステロール等）、高血圧、家族の病歴、ストレス、運動不足などと言われています。

○昨年度の受診結果

＜受 診 率＞ 小学校 83.9% 中学校 89.0%    ＜要精検率＞ 小学校 10.5% 中学校 7.9%

担当：学校教育課 保健給食係

Tel 20-1457

# 令和7年度たかおかキッズ健診（高岡市小児生活習慣病予防健診）実施要領

高岡市教育委員会

## 1 目的

児童生徒を取り巻く著しい生活環境の変化に伴い、近年、肥満や糖尿病、脂質異常（高コレステロール等）など小児生活習慣病が若年化し増加傾向にあります。

このため、予防健診を実施し、早期発見に努めるとともに、健康指導を徹底し、疾病の予防対策を図ることを目的とします。

## 2 検査対象

- (1) 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部4年生の希望する児童
- (2) 中学校、特別支援学校中学部1年生及び義務教育学校後期課程7年生の希望する生徒

## 3 検査項目

### 基本検査

- (1) 個人調査票の審査、血圧測定、肥満度の算出（身長及び体重測定）
- (2) 血液検査
  - ア 貧血 赤血球、白血球、血色素、ヘマトクリット
  - イ 生化学検査 総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪（TG）、血糖
  - ウ 動脈硬化指数の算出

## 4 検査方法 上腕による静脈採血など

## 5 検査料 無 料

## 6 検査機関 高岡市医師会臨床検査センター

## 7 検査結果

個人の検査結果は、高岡市医師会臨床検査センターから学校を通じ保護者に封書で通知します。健診の全結果は個人情報情報を削除した上で集計し、高岡市医師会小児生活習慣病小委員会および高岡市小児生活習慣病予防対策協議会で検討・総括を行います。

## 8 事後指導

学校医、保健主事、養護教諭、栄養教諭・学校栄養職員等が結果に基づき、保護者と連携を取りながら保健指導をします。

市教育委員会では指導方針について協議するとともに指導者の研修会を実施します。

## 9 その他

- ・健診（血液の採取）は、学校医が立会います。
- ・個人のプライバシーに十分注意します。