



# 古府っ子

令和7年度 7月号  
高岡市立古府小学校  
学校・学年だより  
令和7年7月1日



古府小HP

## ちりも積もれば山となる

校長 矢田 憲和

子供たちの学校生活は「朝5運動」から始まる、と言っても過言ではありません。登校してランドセル等をロッカーに入れ、授業の用意をし、健康観察を終えたら外に出ます。雨天やグラウンドコンディションがよくないときは、教室内や教室前広場を利用して運動をします。運動会までは、競技種目の短距離走に向けたスタート練習をしたり、ダッシュをしたりするなど、走力を鍛えることを中心に行ってきました。当日は、スタート時にしっかりと静止し、フライングもほとんどありませんでした。また、各学年に応じた距離を最後まで全力で走り切ることができました。市内小学6年生が参加した連合運動会では、古府小の児童は1～3位に入賞した児童が多かったです。これも体育主任や運動委員の協力の下、朝5運動で体力やスピードが身に付いた成果だと感じ、大変嬉しく思いました。

運動会後は、新体力テストに向けた運動に切り替えました。握力を付けるためのうんていのぶら下がり、ソフトボール投げの飛距離を伸ばすためのフォームロケット投げ、跳躍力向上を目的とした砂場での立ち幅跳び、50m走のタイム短縮を目指すスキップやもも上げ等の短距離走の練習。これらを毎日学年でローテーションしながら継続しています。

朝5運動は月～木の4日間（金曜はフッ化物洗口）。わずか5分間の運動ですが、1週間では20分、1か月4週として80分、1学期4か月とすれば320分（5時間20分！）体を動かしたことになります。「ちりも積もれば山となる」「継続は力なり」「天滴石を穿つ」等、少しの努力を続けることが、大きな成果をもたらす、という言葉は多くあります。朝運動のない学校も多くありますが、朝5運動は古府っ子の運動能力や体力向上、健康増進、友達と競い合ったり励まし合ったりすることの楽しさ等につながる貴重な機会となっています。統合したときにこの活動をどうしていくかが、気になっています。

## 新運動服について

6月25日（水）、伏木中学校区統合小学校PTA連絡会が開催され、その際に新小学校の運動服について協議されました。その結果、新小学校が開設されることを機に、新たな運動服（長袖・長ズボン、半袖・半ズボン）を作成する方向になりました。理由としては、最近の気候や汚れ落ち・耐久性等に配慮した素材、デザイン、動きやすさや着脱のしやすさ等の機能性を見直すよいタイミングであることが挙げられます。

そこで、新運動服をよりよいものにするよう、近日中にアンケート調査を実施します。

- 1 素材（耐久性、防汚性、速乾性等）
- 2 型（えり、袖やズボンのすそ、半ズボンの長さ、全体的な形等）
- 3 色・デザイン（全体の色、ライン、模様、ロゴ、校章の位置等）
- 4 価格
- 5 その他



1～5の項目から、最も重視するものを1点選び、その項目についての具体的な要望を記述していただきたいと思います。今回は小学校の第一子にアンケート用紙を配付しますので、ご家族で相談され、ご記入ください。

また、新しい運動服の選定に関わり、アイデアやご意見を出していただける「運動服選定委員」の方を募集します。次のことにご配慮ください。

- ・任期は運動服が決定するまでの期間です。（約1年間の予定）
- ・1～2か月毎に開催予定です。19時からの会合にご出席ください。
- ・運動服製造、販売の関係者はご遠慮ください。
- ・選定委員会での検討内容は漏洩しないようにしてください。
- ・新小学校にふさわしい運動服となるよう取り組んでくださる方。
- ・各小学校男女混合4名。（希望者多数の場合は選考させていただきます）

新運動服アンケート用紙に「運動服選定委員」の希望の有無も合わせてご記入ください。

今後、アンケート内容等に多少の変更もあるかもしれません。ご理解のほど、お願いいたします。

校名アンケートにご協力いただきありがとうございました。いただいた校名案につきましては、7月30日（水）の開設準備会に提案させていただきます。

## 学校からのお知らせ

1学期も最後の月となりました。1学期のまとめをしっかりと行い、夏休みを迎える準備をしたいと思えます。夏休みの過ごし方については、後日お知らせしますが、夏場の体調管理に注意し、事故やけが、病気のないようにご配慮をお願いします。



### <水泳学習について>

6月の学校日よりでもお知らせしましたが、以下の点について、ご確認・ご協力をお願いします。

持ち物や着替え、当日着ていた服には、全てに記名してあるか。

ゴーグルは、自分のサイズに合っているか。また、自分で着脱やベルトの長さ調整ができるか。

手足の爪は短く切っているか。

◆健康面で気にかかることがあるときやプールに入れないときは、**必ず連絡帳でお知らせください。**

◆日差しが気になる場合は、ラッシュガードで対応してください。（プールの水質管理のため、日焼け止めは使用しません。）



### <7月のベルマーク回収日>

低学年…… 7月7日（月）、8日（火）

中学年…… 7月8日（火）、9日（水）

高学年…… 7月9日（水）、10日（木）



### <各学年より> 1年生



#### ◆なかよく1学期のまとめにチャレンジ!◆

先日の歯磨き教室に多数ご参加いただき、ありがとうございます。暑い時期になってきましたが、あさがおもつぼみがつくほどつるを伸ばし、子供たちは花が咲くのを楽しみにして毎朝の水やりをしています。

計算カード練習や係活動等にも進んで取り組む姿が見られます。先日、仲よく頑張ったらためていくビー玉が10個になり、ごほうびに外で全員で元気に遊びました。7月も「なかよくチャレンジ!」で1学期のまとめを頑張りたいと思えます。

#### ◆あさがおの鉢の持ち帰りをお願いします◆

あさがおの鉢を保護者会の後にお持ち帰りください。夏季休業中は、ご家庭で水やりや観察をお願いします。2学期が始まりましたら、学校で観察を続けます。持ってきていただく日は、後日お知らせいたします。

### 2年生

#### ◆野菜が大きく育ちました!◆

子供たちは、毎日水やりをしたり、虫やカラスの対策をしたりしながら、一生懸命に世話をしてきました。育てている野菜は少しずつ収穫期を迎えています。野菜の鉢は、7月11日（金）～18日（金）の間に持ち帰り、夏季休業中はご家庭で育ててください。鉢は回収しませんので、そのままご家庭で保管してください。

#### ◆フール学習が始まります◆

7月より天気を見て、プール学習を行いたいと思えます。バスタオルを巻いて水着を着脱したり、ゴーグルを自分で付けたりする練習（使用する人）をご家庭でもよろしくをお願いします。

## 3年生

### ◆リコーダーの練習が始まりました！◆

リコーダーを使った学習を待ち望んでいた子供たち。リコーダーを練習するときの約束を守りながら、きれいな音が鳴らせるように頑張っています。



学校で、つばを拭くためのガーゼを用意し、リコーダーケースに入れて使っています。夏季休業等、リコーダーを持ち帰った際には、ガーゼの洗濯をよろしくお願いします。

## 4年生

### ◆自転車は、安全運転第一で！◆

6月10日（火）の自転車交通安全教室や学級での交通安全ルール等の学習を終え、「自転車の安全点検・安全確認報告書」の提出をもって自転車に乗ることができるようになりました。自転車での事故は命に関わる事故につながる可能性が大きいです。事故を防ぎ大切な命を守るためにも、今まで以上にお子さんの様子を見守ってください。よろしくお願いします。夏季休業中は自転車に乗る機会も多いと思われるので、特にご注意ください。



## 5・6年生

### ◆宿泊学習に向けて◆

7月29日（火）～30日（水）は、宿泊学習を予定しています。今年度は、室堂・黒部ダムを予定しています。7月中旬にしおりを配付し、子供たちに、日程や活動等について説明します。質問や相談がありましたら、保護者会等でお問い合わせください。近日中に持ち物についてお知らせします。荷物点検は7月23日（水）です。

喘息や心臓の病気等、健康面で心配なことがある人は、事前に主治医にご相談いただき、結果を学校へお知らせください。

※酔い止め薬、普段使用している吸入薬、頭痛薬等が必要な場合は、お子さんにバッグの薬の場所を確認の上、持たせてください。

