

姿勢と健康に関するアンケート②

令和7年11月19日 古府小学校 保健委員会

6月27日（金）の学校保健委員会では、あさい整体 浅井真太郎先生から、「よい姿勢でアップする四つの力（体すっきり元気アップ、運動能力アップ、やる気アップ、集中力アップ）」や「よい姿勢ではっぴい体操」を教えてくださいました。保健委員会は、3時間目と5時間目が始まる前（月・水・金曜日はきらりタイムの前）に「よい姿勢ではっぴい体操」の音楽を流し、古府っ子のみんながよい姿勢ではっぴいに過ごせるように呼びかけています。今回、古府っ子の今の様子や意識の変化を知るために、アンケートを作りました。下のリンクから、11月25日（火）までに、おうちの方と一緒に回答してください。おうちの方に答えてもらう項目もあります。

姿勢と健康に関するアンケート②

1～6年生のみなさんへのアンケート

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

- あなたは、正しい姿勢の合言葉「グー、ペタ、ピン、サッ」を知っていますか。
(知っている 知らない)
- 「よい姿勢ではっぴい体操」をしていますか。
(よく当てはまる 当てはまる あまり当てはまらない 当てはまらない)
- 授業中、よい姿勢をしていますか。
(よく当てはまる 当てはまる あまり当てはまらない 当てはまらない)
- 学校保健委員会の前と比べて、よい姿勢を意識することが増えましたか。
(よく当てはまる 当てはまる あまり当てはまらない 当てはまらない)
- 授業に集中できていますか。
(よく当てはまる 当てはまる あまり当てはまらない 当てはまらない)
- 家の人に、姿勢を注意されることはありますか。
(よく当てはまる 当てはまる あまり当てはまらない 当てはまらない)

おうちの方へのアンケート

- お子さんは、家庭での勉強中によりよい姿勢をしていますか。
(よく当てはまる 当てはまる あまり当てはまらない 当てはまらない)
- お子さんは、学校保健委員会の前と比べて、よい姿勢を意識することが増えましたか。
(よく当てはまる 当てはまる あまり当てはまらない 当てはまらない)
- お子さんの姿勢で、気になることはありますか。