



# 伏木中学校区ネットルール



じぶん

まも

## 自分のため、みんなのため、守ろう ネットルール

### ○相手の気持ちを考えて発信しよう。

- ・人が嫌がるメッセージや写真、動画を撮らない、拡げない、保存しない。
- ・人のスマホをのぞき見しない、使わない。
- ・自分や他人の個人情報や秘密を仲のよい友達であっても教ええない。

### ○スマホ等のネットばかりに時間を取られない生活をしよう。

- ・食事中や勉強中に使わない。
- ・家族と話し合い、家庭内での使い方を見直す。  
(例：30分に1度は目を休める 等)



### ○学習と両立しながら、スマホ等のネットを使おう。

- ・学習以外の使用時間は2時間以内。
- ・家族内で話し合っ決めて決めた時間や場所で、ネットや動画、SNS、ゲームを使う。



### ◎困ったことがあったらすぐに大人(家族、先生等)に知らせよう。